

# „ora et labora“ – Woche

Besinnung und Gebet  
mitten im Arbeitsalltag



1. – 5. November 2010  
Oberdischingen,  
Cursillo-Haus St. Jakobus

*„Darum werden wir  
nicht müde;  
wenn auch unser  
äußerer Mensch  
aufgerieben wird,  
der innere wird  
Tag für Tag erneuert.“*

*(2 Kor 4,16)*

Bitte melden Sie sich  
**bis Donnerstag, 28. Oktober**  
mit nebenstehendem  
Abschnitt, telefonisch  
oder per Mail an bei:

Kath. Dekanat Ehingen-Ulm  
Geschäftsstelle  
Olgastr. 137, 89073 Ulm  
Tel 0731 / 92060-10  
Fax 0731 / 92060-15  
E-Mail [dekanat.eu@drs.de](mailto:dekanat.eu@drs.de)  
Homepage [www.dekanat-eu.de](http://www.dekanat-eu.de)

Als Bestätigung erhalten Sie kurz vor  
Beginn einen Teilnehmerbrief mit näheren  
Informationen.

Kath. Dekanat Ehingen-Ulm  
Geschäftsstelle  
Olgastr. 137  
89073 Ulm

„ora et labora“ - Woche  
im Programm 2010 der Geschäftsstelle  
des Katholischen Dekanats Ehingen-Ulm



„ora et labora!“ - „Bete und arbeite!“ Dieses Motto des Hl. Benedikt gibt dieser etwas anderen Arbeitswoche Name und Profil. Die besondere Atmosphäre des Cursillo-Hauses und des ganzen barocken Kapellenberges lädt uns ein, zur Ruhe zu kommen und aufzuatmen. Unter der Woche **gehen alle ihrer üblichen Arbeit nach**. Eine Gebetszeit am Morgen setzt Impulse für den Tag.

Am Abend gibt es besinnliche, erholsame und kreative Elemente, geistliche Gespräche sowie ein Nachtgebet, die so genannte Komplet. Übernachtet wird im Cursillo-Haus. Die Arbeitsstelle sollte von dort aus in einer für Sie zumutbaren Zeit erreichbar sein. **Die Woche bitte von Abendterminen freihalten!** Die genauen Zeiten für Morgen- und Abendimpuls legt die Gruppe zum Auftakt gemeinsam fest.

**Sie können tagsüber auch im Haus bleiben** oder Zuhause Erledigungen machen. Vielleicht möchten Sie sich Zeit nehmen zum Nachdenken, Lesen, für Prüfungsvorbereitung, kleine Wanderungen auf dem Jakobsweg oder eine handarbeitliche Beschäftigung. Auch Kinder können zur Woche mitgebracht werden, die selbständige Betreuung vorausgesetzt.

Die „ora et labora“-Woche möchte mitten im oft aufreibenden Alltag **zu einer inneren Erneuerung beitragen**. Sie möchte den Blick über den Alltag hinaus und durch den Alltag hindurch auf das Wesentliche im Leben lenken – um sich neu auszurichten.

## Termin / Ort

Montag, 1. November (Allerheiligen),  
15 Uhr (mit Kaffee) bis  
Freitag, 5. November (mit dem Frühstück)  
Oberdisingen, Cursillo-Haus  
St. Jakobus, Kapellenberg 58  
Am Abend des 5.11. gibt es noch ein  
gemeinsames Abendessen in Ulm.

## Eingeladen sind alle

- die den Glauben bewusster im Alltag leben wollen
- die eine Arbeitswoche einmal anders erleben möchten
- die ihr tägliches Leben bedenken und vertiefen wollen

## Leitung

Wolfgang Steffel  
Dekanatsreferent Ehingen-Ulm

## Kosten

€ 90,- pro Person im Doppelzimmer  
€ 100,- im Einzelzimmer  
Kinder bis 14 Jahren sind frei,  
ab 14 Jahren halber Preis.

Im Preis enthalten sind Übernachtung, Frühstück, warmes Abendessen sowie alle Materialien. Der Beitrag kann direkt vor Ort entrichtet werden. An den Kosten soll eine Teilnahme nicht scheitern. Fragen Sie einfach in der Geschäftsstelle nach.

## Anmeldung

siehe hinten



Hiermit melde ich mich verbindlich zur "ora et labora" - Woche in Oberdisingen, Cursillo-Haus an.

Ich möchte ein Einzelzimmer.  Ich übernachte auch gerne im Doppelzimmer. (Zutreffendes ankreuzen!)

Ich gehe zu meinem üblichen Arbeitsplatz.  Ich helfe im Cursillo-Haus mit. (Zutreffendes ankreuzen!)

.....  
Name, Vorname

.....  
Straße, PLZ, Ort

.....  
Telefon

.....  
Mail (falls vorhanden)

.....  
Ort, Datum

.....  
Unterschrift